

Gimnasio de coaching



Al igual que en un gimnasio tradicional, donde se trabaja específicamente sobre lo que es necesario reforzar y desarrollar para mantener o mejorar nuestro estado físico, este gimnasio busca ser un espacio permanente de refuerzo y desarrollo de nuestro ser coaches, facilitadores, mentores, guías... etc.

- Mirando al ser humano que se constituye en el lenguaje. *Ontología del lenguaje.*
- “Momentos Plenos” de la experiencia real de cada persona y el nivel de conciencia con que hablamos y actuamos. *Appreciative Inquiry*
- “Calidad total” y su enfoque en los procesos, más que en los resultados.
- Pensamiento sistémico, aplicado al campo de la gestión por Peter Senge.
 - Biología del conocimiento y la incapacidad de identificar la realidad.
- Budismo... Todo está interconectado... vivimos en un mundo de ilusiones...
 - Integración Cognitivo Corporal. Importancia del cuerpo en el proceso de aprendizaje y en la capacidad de acción.

Trabajo permanente en grupos de 10 personas.
Una sesión mensual grupal de 4 horas.
Una hora mensual de coaching personal (opcional).
Blog privado de apoyo.
Todo a cargo de Raúl Herrera. www.raulherrera.cl

Mayo 2011